

原田式長期目的・目標設定用紙

氏名		記入日(やると決めた日)		目標達成日	
奉仕活動	(家庭)私は、			(職場)私は、	
目的・目標の4観点	有形				
	社会・他者				私
達成目標	無形				
【ルーティン行動】 ※重要度が高い順に並べる			【期日行動】 ※発生日順に並べる		
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
私は、			月	日迄	
目標達成のための支援者			①	②	③
目標達成のための支援内容			①	②	③
	成功・強みの分析			失敗・弱みの分析	
心・メンタル	①	②	③	①	②
技・スキル	①	②	③	①	②
体・健康	①	②	③	①	②
生活	①	②	③	①	②
	予想される問題点			解決策	
心・メンタル	①	②	③	①	②
技・スキル	①	②	③	①	②
体・健康	①	②	③	①	②
生活	①	②	③	①	②