

所属： _____ 名前： _____ 取り組み期間：平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日～平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

(オープンウィンドウ 64 について)

1. 「基礎思考の項目から」重要と思われる項目は何ですか？ 新しく追加しようと思う項目は何ですか？
2. 「実践思考の項目から」重要と思われる行動は何ですか？ 新しく追加しようと思う行動は何ですか？
3. 「オープンウィンドウ 64」と「長期目的・目標設定用紙」との関連について気付いたことを書きましょう。

(原田式長期目的・目標設定用紙について)

1. 「目的・目標達成の状況について」
 - ① 目標に対して、結果はどうですか？
 - ② 達成できたことは何ですか？
 - ③ 達成できなかったことは何ですか？
2. 奉仕活動に取り組んで、どのような効果や変化がありましたか？
3. 「目的・目標の4観点」において、重要なもの、価値を感じるもの、モチベーションの高まるものはどれですか？ その理由も記入してください。
4. 「達成目標」を作ってみて、今までの目標の作り方や設定方法との違いや感じたことを書いてください。
5. 「支援者と支援内容」の設定から気付いたことを書きましょう。
6. 期日行動について
取り組んだ「期日行動」の中で効果的だったものはどれですか？ その行動によりどのような成果が生まれましたか？
7. 自己分析について
 - ① 成功・強みの分析から気付いたことを書きましょう。
 - ② 失敗・弱みの分析から気付いたことを書きましょう。
 - ③ 予想される問題点と解決策から、今後も想定される問題と解決策をいくつか書いてください。

(日誌について)

1. 「今日の重要な仕事」と「重要な仕事の成功そのために行うこと」から、今後につながる大切な行動を見つけて下さい。
2. 「今日の良かったこと」を振り返り、目的・目標達成へのヒントや手がかりになることを整理しましょう。
3. 「今日をもう一度やり直せるなら」を振り返り、目的・目標達成へのヒントや手がかりになることを整理しましょう。

(ルーティンチェック表)

1. 「ルーティンの達成度」を算出しましょう。

①横の小計と縦の日計を算出しましょう。

② 横の小計の合計を□の数(＼は含まない)で割り、100を掛け、ルーティン達成度(%)を算出します。

2. 「ルーティン達成度」は何%でしたか? 満足していますか? また、達成率が低かった場合、その理由は何ですか?

ルーティン達成度()%

3. 横の小計の達成度が高い項目、低い項目は何ですか? 気付きも書きましょう。

4. 縦の日計の高い日、低い日はいつですか? 気付きも書きましょう。

5. 取り組んだ「ルーティン行動」の中で、これからも続けるものはどれですか?それはなぜですか?

項目と理由

6. 取り組んだ「ルーティン行動」の中でやめるもの、また途中でやめたものはどれですか?それはなぜですか?

項目と理由

7. 取り組んだ「ルーティン行動」で自動化されたものはどれですか? 自動化することができたコツは何ですか?

項目とコツ

8. 新しく取り組む「Fのルーティン行動」は何ですか? そのルーティンからの手に入れたい成果も書いてください。

・あなたが「もし、もう一度、目的・目標達成への取り組みをスタートからやり直せるなら」どのような工夫や取り組みをしますか?

(仕事の理念について)

1. 今回はロジックツリー形式で理念を作りました。作り方から気付いたことを書きましょう。

2. 6つの質問から、それぞれの具体的な行動を書きました。気付いたことを書きましょう。

3. KJ法で真ん中のグループのキャンバンを作りました、気付いたことを書きましょう。

4. 今回の理念はいかがですか。感想や気付いたことを書きましょう。

お楽しみ様でした。 これからも、さらに目的・目標の達成に向けて頑張りましょう!