

ルーティンチェック表

所 属		名 前	
-----	--	-----	--

ルーティン達成度	
目標	結果
%	%

	分類 NOW:N FUTURE:F	行動	手に入れたい成果	日付 / / / / / / / / / / / / / / / / / /														目 標 (個)	小 計 (個)	
				日付 曜日																
奉仕活動	家庭																			
	職場																			
ルーティン (発生時間順に並べましょう)	①																			
	②																			
	③																			
	④																			
	⑤																			
	⑥																			
	⑦																			
	⑧																			
	⑨																			
	⑩																			
	⑪																			
	⑫																			
	⑬																			
	⑭																			
	⑮																			
	⑯																			
	⑰																			
	⑱																			
	⑳																			
	日 計																			

自動化されたルーティン